



広報

# いせ

2013年  
8月1日号  
No.122



## 7/5 有緝小児童がどろんこあそび体験

有緝小1年生児童97人が、休耕田でどろんこあそびを体験しました。

これは、子どもたちに、服が汚れることを気にせず思い切りどろんこ遊びをしてもらおうと、神久地区の農家の協力のもと、平成20年度から毎年実施しているものです。

真夏を感じさせる気候の中、子どもたちはかけっこや綱引きを楽しみ、どろまみれになりながら生き生きと表情を輝かせていました。

## 2 特集 子どもたちのよりよい教育環境をつくる!

- 6 世界陸上応援イベント  
市長と語る懇談会
- 7 伊勢市職員・消防職員・病院職員を募集
- 8 福祉医療費助成の受給資格証を更新
- 10 伊勢市地産地消の店を認定
- 11 いせファミリー・サポート・センター提供会員になりませんか?
- 14 県営総合競技場 中期教室受講生を募集
- 19 市政についての疑問や提案をお聞かせください
- 20 健康づくり通信
- 23 情報コーナー

環境をつくる!



# プロジェクト 進めています!

平成25年度重点取り組み事業 学校教育課 (☎27881)



近年、少子化や高度情報化といった社会状況の変化に伴い、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化してきています。

教育現場には、子どもの学習意欲の低下や学力・体力の低下、いじめや不登校など、さまざまな課題があります。学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちを育てていくことが必要とされています。

市では、平成24年に「夢と意欲を持ち未来を切り拓く人づくり」を基本理念とした伊勢市教育振興基本計画を策定しました。夢と意欲にあふれる学校をつくりたいと考え、「ドリームプロジェクト」を進めています。

今号では、伊勢市の学校教育についての取り組みを紹介していきます。

## ドリームプロジェクトには、3つの目標を掲げています!

### 1 確かな学力

子どもたち一人一人に応じたきめ細かな指導で、基礎学力と学習意欲の向上を図り、子どもたちの学力を伸ばしていきます。

子どもリレーションシップ総合推進事業  
学びのグレードアップ総合推進事業

### 2 豊かな心

困難に立ち向かったり、努力したことが認められたりする中で得られる達成感、自己肯定感を高め、豊かな心を育んでいきます。

不登校対策ハーモニーハート  
総合推進事業

### 3 健やかな体

学校体育を充実させて体力の向上を図るとともに、食育を推進することで、子どもたちの健全な食生活と豊かな人間形成を図ります。

食育推進事業  
生涯スポーツ推進事業

## 学校環境を整備し、子どもたちの学習意欲を高めていきます!

### ICTを使った授業

分かりやすい授業を行うために、市の小・中学校では、電子黒板やプロジェクター、書画カメラなど、ICT(情報通信技術)機器を活用した授業を推進しています。



### 教材や教具の整備

学習指導要領の改訂に伴い、理科教材をはじめとした教材・教具の整備・充実を図ったり、図書館環境を整備したりしています。

確かな学力の向上!

## 学びのグレードアップ総合推進事業



子どもたちの学力を向上させるため、市の全小・中学校で学力検査を行い、きめ細かな指導に活用しています。また、子どもたちがより分かる授業にするための研究を行っています。研究指定校では、課題解決を狙いとして授業改善に取り組み、公開授業研究会を行います。

予算額〔平成25年度〕 1,127万5千円

ゼロ  
いじめ0を目指す

## 子どもリレーションシップ 総合推進事業

いじめのない学校をつくるために、学校では、よりよい学校生活と友達づくりのためのアンケートハイパー キューキュー (hyper-QU) を行い、居心地のよい学級集団づくりに生かしています。人間関係が良好になると、学習意欲が高まり、学力の向上につながると期待しています。

さらに、研究推進のために、市の全小・中学校に、市単独で非常勤講師を配置しています。

予算額〔平成25年度〕 4,643万5千円

# ドリ→ム

夢と意欲を持ち未来を  
切り拓く人づくりのために

ゼロ  
不登校0を目指す

## 不登校対策ハーモニーハート 総合推進事業

現在、伊勢市には100人を超える不登校の子どもたちがいます。家にいる子どももいれば、教育支援センターに通う子どももいます。

伊勢市の全ての子どもたちが、夢を持って意欲的に学習や生活に取り組めるよう、不登校児童・生徒の理解と対応のための資料集「ハーモニーハート」を全教職員に配布しました。



予算額〔平成25年度〕 494万円

## 地域・家庭と連携して安全・安心への取り組みも行っています!

地域みんなで  
見守りましょう!

### ● 学校安全ボランティア

通学路での登下校の見守りなどで、地域の皆さんに活動していただいています。現在、716人が登録し、活躍中です。積極的に活動に取り組んでいただける人を、引き続き募集しています。

☎ 各小学校、学校教育課(☎@7881)



### ● 幼稚園、小・中学校の緊急メール配信

幼稚園や小・中学校から、保護者の皆さんに緊急時のメール配信を行っています。

☎ 各幼稚園、各小・中学校、  
学校教育課(☎@7881)

### ● 市の防災メールで、不審者情報を受け取ることができます。



伊勢市では、「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を持った「心豊かだたくましい子ども」を目指すべき子ども像として、学校教育の充実を図っています。今回は、家庭と地域と学校をつなぐ活動をするPTA連合会の小林さんと、子どもたちの教育について語り合ってもらいました。

**市長** PTAの皆さんには、日頃からさまざまな活動がある中で、学校の行事運営に力を入れていただき、感謝しています。

**小林** 体育祭や文化祭、廃品回収など、学校や地域と連携した行事に参加しています。城田小学校では、子どもと地域の人々が触れ合える機会を大切にしている、文化祭では、地域のお年寄りが講師となって竹とんぼ作りや伊勢型紙作り、将棋などを教えてもらい、とても楽しい交流ができました。

**市長** 学校と地域をつなぐ重要な役割をいただいているんですね。  
**小林** また、バザーなどで得た利益で、図書室に空調設備を設置したり、スリッパを新しくしたりと、学校のために役立っています。

### 安全・安心の確保について

**小林** 子どもが交通事故や犯罪に巻き込まれる痛ましい事件が後を絶ちません。伊勢市では、どのような対策を取っていただいていますか？

**市長** 昨年、京都の小学校で、登校中の児童と引率の保護者の列に車が突っ込み、3人が死亡した交通事故がありました。伊勢市でも、早急に危険な場所を抽出し、すぐに整備しなければならぬ箇所を通学路整備を進めています。また、宮川中学校の通学区域では大型トラックなどの交通量が多く危険でしたので、スクールバスの運行を始めました。

**小林** それは心強いです。小学校では、ボランティアの皆さんが登下校時に子どもたちを見守っていただいているのでとても助かっています。また、中学校では安全マップを作成しています。生徒や保護者の皆さんに校区で危険な場所を聞き、危ない箇所や車通りの多い箇所をマークして情報を共有しています。

**市長** 市では、防災メールと併せて不審者情報もメール配信するようにしました。現在、約9000人が登録しています。安全・安心の確保については、これをやったら終わりというものではありませんので、これ

安全 食育 いじめ 不登校

市長対談

# 子どもの教育における 家庭、地域、学校の役割

日本PTA全国研究大会  
みえ大会実行委員

小林千枝さん × 鈴木健一

伊勢市長



現在、城田中学校PTA会長を務め、8月に行われる第61回日本PTA全国研究大会 みえ大会の実行委員としても活動しています。

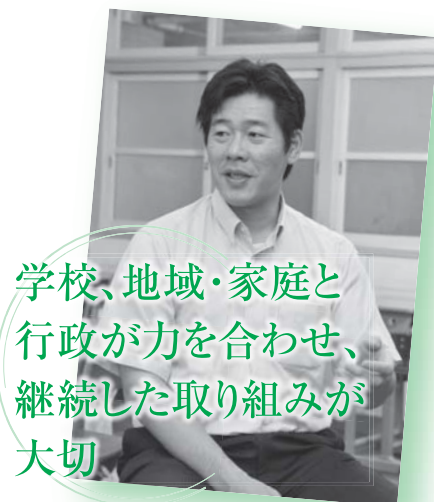
からも継続して取り組んでいきたい  
と思います。

## 食育に力を入れています

**小林** 学校給食では、地産地消の食材を使った献立があったりして、とても興味深いです。家庭では作らないようなメニューも盛り込まれているので、味の幅も広がって助かっています。

**市長** メニューも昔と比べて工夫されています。地産地消の推進はもちろんです。市では「うましくに伊勢シエフクラブ」のメンバーたちが生徒と一緒に料理体験を行ったりして、さまざまな味を知ってもらったりしています。他にも、農家の皆さんと連携して農業体験も行っていますが、子どもたちの様子はどうですか？

**小林** 子どもの食育にとっても良い機会になっていると思います。私たちの地区の子どもたちは、小学校でお米作りの農業体験を行っています。田植えから始まり、草取り、稲刈り、最後は収穫したお米でおにぎりを食べたりと、親子で楽しめる大変良い機会になっています。



## いじめ、不登校問題について

**小林** いじめや不登校問題なども、保護者としてはとても心配です。

**市長** 保護者から寄せられる相談の中には、学級崩壊やいじめ、不登校などさまざまな問題があります。学校の先生の業務が多様化し、生徒たち一人一人と向き合う時間が少なくなってきたというところが原因の一つに上げられているんですね。

**小林** 多くの人たちの目で子どもたちのことを見てもらえる環境づくりをしていただきたいです。

**市長** いじめの撲滅に関しては、市としても力を入れて取り組んでいます。平成22年度から「子どもリレーションシップ総合推進事業」を実施し、伊勢市独自の施策として非常勤講師を配置して研究体制を強化し、子ども一人一人にきめ細やかな指導ができるようにしています。

**小林** スクールカウンセラーの数を増やしたりしながら、問題があれば早期発見できる環境がつけられればいいなと思います。

**市長** 学校満足度調査では、平成21年度に満足度が約40%だったのが、平成23年度で約60%になり、ようやくスタートラインに立てたのかなと感じています。問題解決のため、今後、教育や安全確保、いじめなどについて、先生をはじめ、保護者、地域の皆さんが役割分担をしていければと思います。

**小林** 子どもたちが学校へ行って安心して勉強できる環境を、一緒に頑張って整備していきたいですね。

**市長** また、現在、学校へ来られない子どもたちが多くいます。市では「不登校対策ハートネット総合推進事業」「スクールサポート事業」を実施し、専門的相談員を配置するなど、相談体制の充実を図っています。

**小林** それは心強い対策ですね。少しでも子どもたちや保護者の不安を取り除かれればと思います。

**市長** すぐ解決するものではありませんが、何かあったら相談に乗ることができず、問題が起らないためにはどうしたらよいかを継続して考えていけたらと思います。

## PTA全国大会に向けて

**市長** 8月23日・24日には「第61回日本PTA全国研究大会」が三重県で開催されます。小林さんも実行委員に入っています。準備は進んでいますか？

**小林** 県営サンアリーナを主会場に開催されますが、全国からおよそ1000人もPTA会員が三重にお越しいただけます。今年は「わ」をテーマに講演会や分科会があり、伊勢音頭や木遣りの披露なども企画している。伊勢の魅力を知っていただき、実りのある大会になればと思っています。

**市長** 旅客誘致を進める中でありがたいことです。準備などで大変忙しいと思いますが、成功を祈念します。本日はありがとうございました。

たくさんの目で  
子どもたちを  
見守る環境に  
していきたい



# 野口みずき選手・尾西美咲選手 世界陸上応援イベント

生涯学習・スポーツ課内 野口みずき・尾西美咲応援隊実行委員会事務局 (☎② 7891)

8月にモスクワで行われる世界陸上競技選手権大会に、伊勢市出身の野口みずき選手と尾西美咲選手が日本代表として出場します。

市民みんなで2人を応援するために、次のとおり大型スクリーンで競技を観戦するイベントを開催します。一緒に応援しましょう！



野口みずき選手(左)と尾西美咲選手(右)

## 野口みずき選手 マラソン

とき 8月10日(土)、午後6時30分～(開場は午後6時)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール

### 【プロフィール】

厚生小学校・厚生中学校・宇治山田商業高等学校卒業。現在はシスメックス女子陸上競技部所属。

## 尾西美咲選手 5000m

とき 8月14日(水)、午後2時10分～(開場は午後1時40分)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

### 【プロフィール】

明野小学校・小俣中学校・宇治山田商業高等学校卒業。現在は積水化学女子陸上競技部所属。

ご参加ありがとうございました！

## 市長と語る懇談会

行政経営課 (☎② 5510)

4月22日～6月15日にかけて、市内24小学校区で「市長と語る懇談会」を開催し、合計452人の皆さまにご参加いただきました。

参加者の皆さまからは、伊勢総合病院の建て替え、伊勢市駅前の活性化、観光客へのおもてなし、災害への備え、津波対策などに関するご意見を多くいただきました。これらの貴重なご意見は、これからの市政運営へ反映させていただきます。

※各会場での詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。



### いただいたご意見の一部を紹介します

- 新病院では緩和ケアができるようにしてほしい
- 現在は伊勢総合病院への交通の便(公共交通機関)がよくないため、新病院を開院する際は考慮し、みんなが行きやすい病院にしてほしい
- 伊勢市駅前の三交百貨店跡地はこれからどうなるのか

- 観光案内板を積極的に設置・整備し、観光客に優しいまちになってほしい
- 町で防災避難訓練を行っているが、今後は市にも協力してもらいたい
- 今年度に予定している宮川左岸沿岸部における一斉津波避難訓練について、詳しく教えてほしい

# 伊勢市職員・消防職員 病院職員を募集

※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や、国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などをご確認ください。



## 事務職・保育士・作業療法士

職員課(☎②5505)

職種・採用予定数

- ①事務職…14人程度
- ②保育士…13人程度
- ③作業療法士…1人程度

受験資格

- ①…昭和54年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
- ②…昭和54年4月2日～平成6年4月1日生まれの人  
で、保育士資格を有する人または平成26年3月31日までに取得見込みの人

- ③…昭和49年4月2日～平成5年4月1日生まれの人  
で、作業療法士免許を有する人または平成26年3月31日までに取得見込みの人

※①②は、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日

- 第1次試験(筆記)…9月22日(日)
- 第2次試験(口述)・第3次試験…募集要項参照

採用予定日 平成26年4月1日

申込期間 8月1日(木)～20日(火)[郵送の場合は8月16日(金)の消印有効]

※募集要項・受験申込書は職員課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

## 消防職員

消防本部総務課(☎⑤1206)

職種・採用予定数

- 消防職(一般)…7人程度
- 消防職(救急救命士)…2人程度

受験資格 昭和59年4月2日～平成8年4月1日生まれの人で、心身とも健全で、消防業務に支障がない人

※消防職(救急救命士)は、救急救命士法による救急救命士免許証を有する必要があります。

試験日

- 第1次試験(教養・適性・体力)…9月22日(日)
- 第2次試験(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知します

採用予定日 平成26年4月1日

申込期間 8月1日(木)～20日(火)[郵送の場合は8月16日(金)の消印有効]

※試験案内・受験申込書は消防本部総務課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

## 病院職員

伊勢総合病院経営企画室(☎③9053)

職種・採用予定数

- 事務職…3人程度

受験資格 昭和54年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

試験日

- 第1次試験(筆記)…9月29日(日)
- 第2次試験以降…第1次試験合格者に通知します

採用予定日 平成26年4月1日

申込期間 8月1日(木)～20日(火)[郵送の場合は8月16日(金)の消印有効]

※募集要項・受験申込書は、伊勢総合病院経営企画室にあります。また、市のホームページに掲載しています。





# 福祉医療費助成 (障害者・一人親家庭等・子ども・寡婦)の 受給資格証を更新

医療保険課 (☎②) 5554)

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、小学校卒業までの子どもなどに対し、医療費の一部を助成する制度です。現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(土)です。9月1日(日)からは、新しい受給資格証を使用してください。

## 新しい受給資格証は 8月下旬に送付

受給資格証は、本人や保護者、扶養義務者などの前年の所得を基準にして更新します。平成25年度(平成24年分)の所得が所得制限限度額(表①参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※転入した人の場合、平成25年1月1日現在の住所地で所得課税証明書を取っていただく必要があります。(源泉徴収票は不可)  
※障害者医療費の受給資格者のうち、65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人には、受給資格証は交付されません。(医療機関などの窓口で、後期高齢者医療被保険者証を提示してください)  
※子ども医療費(中学生)は受給資格証がありませんので、更新手続きは不要です。助成を受けるための申請方法については、退院時に医療保険課へ問い合わせてください。



表① 福祉医療費の所得制限限度額

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		子ども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円	1,920,000円	2,360,000円	6,220,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円	2,300,000円	2,740,000円	6,600,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円	2,680,000円	3,120,000円	6,980,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円	3,060,000円	3,500,000円	7,360,000円
4人以上	1人増えるごとに380,000円を加算	1人増えるごとに213,000円を加算	1人増えるごとに380,000円を加算		1人増えるごとに380,000円を加算

※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また、元配偶者からの養育費がある場合は、その80/100を所得金額に含めて判定します。

※各種控除があるため、所得額については目安としてください。

※寡婦医療費については、所得制限はありません。



一定以上の所得がある人は受給資格を喪失します

平成25年度(平成24年分)の所得が表①の所得制限限度額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

また、一人親家庭等医療費の受給者は、児童扶養手当の現況届の状況により、資格を喪失する場合があります。

新たに助成対象となったときは申請を

平成24年度(平成23年分)の所得が所得制限限度額を超えたために、現在、福祉医療費の助成を受けること

ができない人で、平成25年度(平成24年分)の所得が所得制限限度額を超えないと

思われる人は、9月30日(月)までに申請をしてください。

(10月以降も申請はできませんが、その場合、資格認定期間が申請月の1日からとなります)

また、助成対象者であるにもかかわらず受給資格の認定を受けていない人についても、随時申請を受け付けています。

申請方法 申請に必要な物(左表参照)を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ

### 申請に必要な物

#### ●全員に共通して必要な物

- 印鑑
- 健康保険証(対象者全員分)
- 通帳

#### ●医療費助成の種類ごとに必要な物

- 障害者医療費…身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- 一人親家庭等医療費…児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

※平成25年1月2日以降に転入したなどにより、平成25年度(平成24年分)の所得や課税状況が把握できない人は、平成25年度(平成24年分)の所得課税証明書が必要です。(源泉徴収票は不可)

福祉医療費予算額(平成25年度) 8億1,486万6千円(うち県補助金3億5,293万5千円)

表② 福祉医療費助成制度の対象者および助成額

### 障害者医療費

#### 対象者

- 身体障害者手帳(1~4級)の交付を受けている人
- 療育手帳(A1~B1)の交付を受けている人
- 知能指数が50以下と判定された人
- 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人

#### 助成額(保険診療分)

入院・通院時の自己負担相当額

※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は、通院時の自己負担相当額のみ。

### 一人親家庭等医療費

#### 対象者

- 18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)までの子ども(以下「18歳までの子ども」)を養育している配偶者のいない父母およびその子ども
- 父母のいない18歳までの子ども
- 父母のいない18歳までの子どもを監護している配偶者のいない人

#### 助成額(保険診療分)

入院・通院時の自己負担相当額

※保険診療以外の医療費や、入院時の食事代などは対象になりません。

※学校での負傷などにより独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故など第三者行為によるものは、対象になりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

### こども医療費(0歳~小学生)

#### 対象者

12歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は12歳の誕生日の前日)までの子ども

#### 助成額(保険診療分)

入院・通院時の自己負担相当額

### こども医療費(中学生)

#### 対象者

12歳に達して最初の4月1日(4月1日生まれの人は12歳の誕生日の当日)から、15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)までの子ども

#### 助成額(保険診療分)

入院時の自己負担相当額

### 寡婦医療費

#### 対象者

現在婚姻していない60~69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人

#### 助成額(保険診療分)

- 入院の場合  
{自己負担相当額 - [12,000円 + (44,400円/31 - 100円) × 日数]} × 1/2
- 通院の場合  
(自己負担相当額 - 12,000円) × 1/2

※自己負担相当額は、1つの医療機関で1か月に支払った医療費とします。

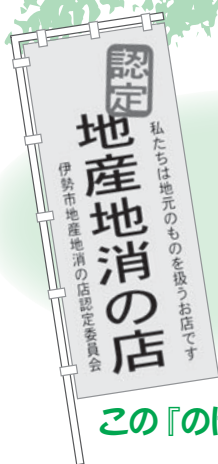
# 伊勢市地産地消の店を認定

農林水産課 (☎② 0370)

市では、地産地消の取り組みを推進するため、市内産の農林水産物を食材として扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」に認定し、その店の地産地消に関する取り組みを広く紹介しています。

今年3月、新たに2店舗が認定され、合計47店舗となりました。

市では、この取り組みに賛同していただける事業所を随時募集しています。認定を希望する事業所は、農林水産課へ問い合わせてください。



この『のほり・ポスター』が目印!

なぜ地産地消の  
推進が  
必要なの?

「地産地消」の言葉自体は、「地元でとれたものを地元で食べること」を意味します。

身近な所で行われている農林水産業の営みが、四季折々の新鮮な食材をもたらし、きれいな水や空気、景観を保つとともに、食材をつくる人と食べる人との「顔が見える関係」も生まれることから、各地で「地産地消」の取り組みが活発に行われています。

予算額〔平成25年度〕 76万 2千円

## 新たに認定された2店舗

**飲食店** 伊勢創作ビストロ ミルポワ

(岩淵1丁目1-4、☎③8996)

料理・商品名

- ①鮮魚のカルパッチョ、②野菜(かぶら)のポターージュ、  
③彩りサラダ、④玄米入りごはん

販売時期

- ①季節に応じて販売、②10月~3月、③④通年

**量販店** マックスバリュラパーク店

(小木町538、☎③2100)

主な販売品目 野菜・果物など

販売時期 通年



## 昨年から引き続き認定されている45店舗

**飲食店**

- 魚勘(大世古2丁目)
- 割烹 大喜(岩淵2丁目)
- 二富士(一之木2丁目)
- ふぐや(一之木3丁目)
- (有)キャリオン伊勢市役所地下食堂(岩淵1丁目)
- (有)キャリオン市立伊勢総合病院食堂(楠部町)
- (有)キャリオン伊勢郵便局社員食堂(岩淵3丁目)
- (有)キャリオンい〜菜 伊勢店(岩淵3丁目)
- サウスロード(佐八町)
- レストランテ ラ・ミア・ヴィータ(桜木町)
- ビストロ ブータントラン(本町)
- グリル 片山(岩淵2丁目)
- フランス料理 ル・サンク(神田久志本町)
- ドーファン・イーグル(宮後2丁目)
- カンパーニュ(勢田町)

- アプリーレ(上地町)
- レストラン ル・バンボッシュ(辻久留2丁目)
- 西洋家庭料理 ぼうがいっぼん(中之町)
- ジャンティーユ(大倉町)
- フランス料理 ポンヴィヴァン(本町)
- 味の来々軒(川端町)
- 倭庵黒石(倭町)
- 奥野家(宇治今在家町)
- 和想食ラウンジ 香奥(宇治今在家町)
- カフェ&レストラン ガウディ(佐八町)
- 柿右衛門(旭町)
- 御食事処 幸(本町)
- 串一(曾祢2丁目)

**宿泊施設**

- 伊勢パールピアホテル(宮後2丁目)
- 料理旅館 おく文(宮町1丁目)

**小売店**

- かねやす本店(吹上2丁目)

- 山勝魚店(常盤2丁目)
- 株大長商店(河崎2丁目)
- やまか商店(有滝町)
- 伊勢湾漁業協同組合今一色支店(二見町今一色)

**直売所**

- いせ産直市場(一之木2丁目)
- 郷の恵「風輪」(横輪町)
- サンファームおばた(小俣町湯田)
- 民話の駅 蘇民(二見町松下)
- 大西農園(小俣町宮前)

**量販店**

- ぎゅーとら ハイジー店(船江3丁目)
- ぎゅーとら ラブリー神田久志本店(神田久志本町)
- ぎゅーとら ラブリー藤里店(藤里町)
- ぎゅーとら 二俣店(二俣2丁目)
- ぎゅーとら 小俣店(小俣町元町)

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、  
子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人へ

# いせファミリー・サポート・センター 提供会員になりませんか？

こども課 (☎② 5561)

いせファミリー・サポート・センター (☎② 5692)

の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる会員組織です。  
※同センターの運営は、NPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

## 提供会員の養成講座を開催

臨時的に、子どもの預かりや保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を、次とおり開催します。講座を受講し、提供会員として活動してみませんか。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ 生涯学習センター いせトピア

対象 市内または近隣市町に在住する20歳以上の人で、受講後に提供会員として登録していただける人

定員 30人(先着順)

受講料 無料(テキスト代2100円が別途必要)

市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。  
いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)

申し込み 電話・ファクスで、いせファミリー・サポート・センター(FAX② 5679)へ  
※全日程を受講できない人はご相談ください。  
※受講時に無料で託児できます。託児を希望する人は、申込時に相談してください。

## 講座受講者の声：提供会員K・Iさん

ファミリー・サポート・センターを知ったのは、「広報いせ」の記事でした。「時間や気持ちにも余裕ができた私にもできるかな？」と、講座を受けて登録しました。

実際のサポートは、残業のお母さんの代わりに、児童館と保育園への迎えと自宅への送りや、学校から児童館への送り、お母さんの出勤前に預かって学校や保育園への送りをするなど、多様な依頼があります。

子どもと手をつないだり、抱っこしたりするのは大変だけど、幸せな気持ちになります。

## 提供会員養成講座

とき	内容	講師 (敬称略)
9月1日(日)	9:15～9:20 開講式/オリエンテーション 9:20～10:20 子ども・子育てを取り巻く環境 10:30～12:30 子どもの遊び 13:30～16:30 子どもの健康	秋山則子 (NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク理事長) 堀川美子 (育児支援アドバイザー) 羽根靖之 (はね小児科医院院長)
9月7日(土)	9:20～12:20 子どもの栄養と食生活 13:30～16:30 発育と発達/障害について	馬場啓子 (三重中京大学特別研究員) 千草篤磨 (高田短期大学人間介護福祉学科教授)
9月8日(日)	10:00～12:00 保育の心 13:00～16:00 子どもの事故と安全 16:10～16:40 会則/事業説明	山野栄子 (鈴鹿短期大学生生活学科・子ども学専攻特任准教授) 富内直美 (日本赤十字社三重県支部看護師) 倉木紀子 (いせファミリー・サポート・センターアドバイザー)
9月14日(土)	9:15～12:15 小児看護 13:15～14:15 子どもとの暮らしとケア 14:20～17:20 講座を振り返って ・伊勢市の子育て支援 ・サポーターとしての心構え	岡田まり(株)ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者) 谷ともえ (伊勢市健康課・保健師) 谷ともえ (伊勢市健康課・保健師) 秋山則子 (NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)

いせファミリー・サポート・センター事業費[平成25年度予算額] 814万3千円(うち国補助金285万円)

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院経営企画室 (☎9053)

## 診療科紹介!



### 整形外科

伊勢総合病院の整形外科では、手外科(マイクロサージャリー)・脊椎外科・人工関節を中心とする関節

外科・関節リウマチ・外傷という5つを診療の柱としています。

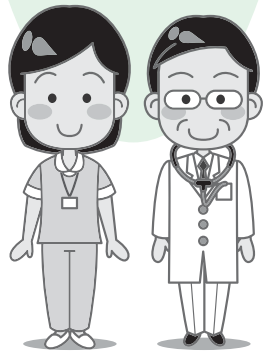
手外科(マイクロサージャリー)は、顕微鏡を見ながら血管や神経をつなぐ手術で、損失した四肢(両手・両足)を再建する夢のような手術です。県内でも、このような手術ができる病院は少ないですが、伊勢総合病院はその数少ない病院の一つとなっています。

脊髄外科では、レントゲン・CT・MRI検査や、必要に応じて精密検査などを行った上で、薬物療法・装具療法・リハビリなどから手術まで、さまざまな治療を行っています。

関節外科・関節リウマチの治療は、10年前とは一変しています。リウマチは、治りにくい病気でしたが、薬の開発により、今では治る病気になりつつあります。

伊勢総合病院では、リウマチ専門医とリウマチケア専門看護師が診療に当たるリウマチ外来を毎週火曜日に開設しています。

最後に、外傷では、四肢の骨折や関節脱臼などの治療を行います。特に近年、骨粗しょう症になる高齢者が増加しています。高齢者



の大腿骨近位部骨折は、寝たきりの原因となることも多い骨折です。できる限り早く手術を行い、早期からリハビリを行うようにして、寝たきりの予防に努めます。

このほか、転倒予防教室やリウマチ教室の開催などといった予防医療にも積極的に取り組んでいます。



マイクロサージャリー手術の様子

## 特集 転倒予防について

高齢者は、筋力・視力・バランス感覚などの低下により、転倒しやすくなります。近年では、骨粗しょう症になる高齢者が増加しており、ふとしたはずみの転倒であっても骨折してしまい、そのまま寝たきりになってしまうことも少なくありません。

そこで、今回は、転倒を予防するための3つの生活改善についてご紹介します。

### ①食生活の改善(骨を守る食生活)

骨は主にカルシウムからできています。カルシウムが減ると骨折しやすくなるため、カルシウムが豊富な食品をとることが大切です。また、ビタミンDやビタミンKも、骨を作る上では大事な栄養素です。

- カルシウムを多く含む食品…牛乳、チーズ、豆腐、納豆、煮干し、小松菜、干しひじきなど
- ビタミンDを多く含む食品…サケ、マグロの赤身、卵、シタケ、シメジなど
- ビタミンKを多く含む食品…ホウレン草、小松菜、ブロッコリー、ニラ、納豆、のりなど

### ②家庭生活の改善

高齢者が転倒するのは、室内が多いといわれています。トイレや廊下などに手すりを付けたり、障害になる物を取り除いたり、足元が暗い場所に照明を設置したりすることが大切です。また、段差に目印を付けることも効果的です。

服装や履物は、動きやすく体型に合ったものを選びましょう。

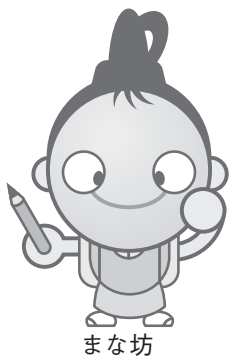
### ③筋力の改善(転倒予防体操)

バランス能力と筋力アップに効果的なロコモーショントレーニングというものがあります。

- 開眼片脚立ち…床に着かない程度に片足を上げます。左右1分間ずつを目標に、1日3回ぐらい行いましょう。  
※転ばないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。
  - スクワット…つま先を少し開き、ゆっくりとすに座ったり立ったりを5~6回繰り返します。1日3回ぐらい行いましょう。
- ※運動は、無理をせず、長く継続することで、効果が表れます。転倒予防に取り組み、健やかな生活を送りましょう。

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料〔平成25年度〕  
7800万円  
利用者数〔平成24年度〕  
約17万4千人

## 親子リフレッシュ 〜子どもと一緒に遊ぼう〜

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に、「親子リフレッシュ教室」を開催しています。

8〜11月の開催予定は次のとおりです。

とき 8月8日・29日・9月5日・19日・10月10日・24日・11月14日・28日、午前10時30分〜

ところ いせトピア・3階研修室

内容 わらべ歌・歌遊びなど

※事前申し込みは不要です。  
※暴風警報が発令された場合は中止となります。



## ギター伊勢会

(いせトピア特派員 青木栄美)

ギター伊勢会は、いせトピアで行われた4カ月間のギター入門講座の終了後、「もっと学びたい」という受講生の思いを受けて結成されました。

堀江安彦さんが代表者となり、平成20年にサークルを立ち上げ、今年で6年目になります。サークル結成時の会員数は10人で、一時は3人まで減りましたが、現在は男性7人・女性6人の13人で活動しています。

浜辺繁幸先生の指導の下、第1・3水曜日の午後7時30分〜9時に練習しており、会費は月額約1500円(若干の変動あり)です。

サークル活動では、初めの30〜60分は全体で弾き方などの技術面を練習し、残りの時間は練習した弾き方を取り入れて各自で自由練習を行っています。

皆それぞれにポピュラーミュージックやフォークソ

ングを奏でたり、弾き語りの練習をしたりとさまざまで、時には全体で合わせることもあるそうです。

取材時には、初めて参加した人も、何年もやっている人もいて、奏でる音楽もそれぞれで、弾いている曲や思いをうれしそうに語ってくれました。

活動を始めて6年目になる中島利勇さんは、演歌や童謡を中心に演奏しています。「サークル活動をきっかけに、道の駅や老人ホーム、町の集まりなどで演奏する機会が増えた」と言います。また、「目指すものがあると練習への意欲が増すので目標を持つのは良いことだ」と言っていました。

今年から活動を始めた岳下幸江さんは、仕事を退職したので何か始めようと思いい、4カ月間の講座受講後に入会しました。今の目標

は弾きながら歌えるようになることだそうです。「ギター講座から引き続き教えていただいている先生は優しく、ギターの練習は楽しい」と語ってくれました。

指導者の浜辺先生は、「メンバーそれぞれが洋楽・邦楽とジャンル(分野)の違うものを練習しているので、指導は難しいが、皆さんが上達して、きれいな曲・弾きたい曲が弾けるようになっていくのを見るのがうれしい」と言います。

サークル全体の目標は、「みんなが弾きたいと思う曲を気持ちよく弾けるようになること」だそうです。

興味がある人は、一度見学をしてみたいかがでしょうか。



# 県営総合競技場 中期(9月～12月)教室 受講生を募集

県営総合競技場 (☎0188)

対象 18歳以上の人

申し込み 9月10日(火)(必

着)までに、教室名・氏名・

ふりがな・郵便番号・住所・

電話番号・生年月日を、直

接・はがき・ファクス・E

メールで県営総合競技場管

理事務所(〒516-0023 宇治館

町510、FAX②1586、

アドレス:info@nie-kyojijo.

com)

※複数の教室への申し込み

もできます。

※ヨガ教室の場合、朝・昼・

夜と曜日を必ず記入してく

ださい。

※第2・第3希望があれば

記入してください。

※友人との参加を希望する

場合は、「〇〇さんと一緒

に参加」と記入してください

い。(それぞれの人が記入

して申し込みが必要

※申し込み多数の教室は抽

選とし、申込者全員に抽選

結果を郵送します。(9月

20日(金)発送予定)

※申込者が少数の場合は、

教室を開催しない場合があ

ります。

※受講料は教室初日に徴収

します。(初日に参加する

ことができない場合は、必

ず連絡してください)

※受講決定後に変更を希望

する場合は、至急連絡して

ください。(連絡のない場

合、受講料を支払っていた

だくことがあります)

※講師の都合や天候により

休講し、次週以降に順延す

ることがあります。

※受講者は、トレーニング

センターを無料で1回使用

できます。

※キッズ教室以外は子ども

との参加はできません。

## トレーニングセンター施設案内

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・  
競技力アップ・健康維持など)

※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00～12:00、13:00～22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

	1回券	回数券 (11回分)	定期券	
			1カ月券	3カ月券
一般	230円	2,300円	2,200円	6,000円
高校生	110円	1,100円	1,000円	2,700円

## 夏は交通事故が多発

夏は、帰省・旅行などで

遠出をする機会が増え、過

労や居眠り運転、交通渋滞

によるイライラなどが原因

で重大事故が多発する傾向

にあります。運転するとき

は、次のことに注意してく

ださい。

### 体調に注意を!

疲れているときは、注意

力や判断力が低下し、事故

を起こす危険性が高まりま

す。

体調不良のときは、運転

を控えてください。

### スピードは控えめに!

速度を1割落とし、慌て

ずゆとりを持って運転しま

しょう。



ミーポくん

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)

シートベルトとチャイルド  
シートの着用を!

シートベルトを着用して

いないと、交通事故の衝撃

で前席シートに体を打ち付

けたり、車外に放り出され

たりして大けがをすること

につながります。

後部座席も含め、シート

ベルトやチャイルドシート

は必ず着用しましょう。



教室名	講師	曜日	時間	開講日	回数	ところ	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	荒木 元美	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	9/30	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	10/1	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	10/2	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	13:30 ~ 14:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	谷口 文	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	10/2	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	和田 尚子	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30 ~ 14:45	9/30	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	10/2	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	谷口 文	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
リフレッシュヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
キッズふれあい (2~3歳児)	スポーツ指導員	毎週月曜日	10:30 ~ 11:30	9/30	5回	陸上競技場	10組	2,000円
ビューティーエクササイズ	花井 京子	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	9/30	10回	陸上競技場	25人	5,000円
キッズヨガ&ダンス (幼稚園年中(3歳児)~小学3年生)	藤原由佳里	毎週月曜日	16:00 ~ 16:45	9/30	10回	陸上競技場	20人	4,000円
フラダンス (カウラナ・トヨ)	長谷川久美	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	10/1	10回	陸上競技場	25人	5,000円
アロマテラピー講座 (アロマ関係の小物を作成)	中井アカネ	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	10/1	10回	体育館本館	15人	4,000円
FSSストレッチ	金川 久恵	毎週火曜日	13:30 ~ 14:45	10/1	10回	陸上競技場	20人	5,000円
ベリーダンス	西井アンナ	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	10/1	10回	陸上競技場	40人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/2	10回	体育館本館	50人	5,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/2	10回	トレーニングセンター	20人	4,000円
ソフトエアロビクス	西村 恵	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	10/2	10回	体育館本館	50人	4,000円
バドミントン初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	9/30	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/2	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン中級 (中級レベルに達していない人は受講不可)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	10/3	10回	体育館別館	20人	5,000円
卓球 (ラージボール指導有り)	田中 謙次	毎週木曜日	13:30 ~ 16:00	10/3	10回	体育館本館	50人	5,000円
リフレエアロビクス	田所 淳子	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	10/4	10回	体育館本館	50人	4,000円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30 ~ 14:45	10/4	10回	陸上競技場	20人	5,000円

\*講師は、都合により変更する場合があります。

\*アロマテラピー講座は、別途材料費が必要です。

水難・山岳事故の防止

夏は、海・山へのレジャーの季節です。次のことに注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

子どもが水難事故に遭わないために

- 子どもを一人にせず、目を離さないようにしましょう。

- 危ない場所に近づかないように教えるとともに、危ない場所で遊んでいたら注意しましょう。

夏山で山岳事故に遭わないために

- 単独登山は控えましょう
- 体力に合った無理のない登山計画を立てましょう
- 携帯電話を持参しましょう
- 事故発生時の対処方法を考えておきましょう

少年警察協助力員

伊勢警察署では、少年の非行防止および健全育成を図るため、左表の皆さんを少年警察協助力員として委嘱(任期は2年間)しました。

(敬称略)

少年警察協助力員

寺井 成 (岩瀬)	亀田 吉彦 (二俣)	福井 輝夫 (二見町西)
山本 優 (吹上)	中西 利行 (常磐)	野中 良成 (一色町)
登 淑美 (船江)	青木 茂雄 (宮町)	金丸 豊 (大湊町)
山口 博司 (船江)	上野 一仁 (円座町)	芥川喜久子 (小俣町明野)
藤原 清史 (宮後)	築山 新生 (宇治浦田町)	山中 明人 (小俣町本町)
伊藤 幸生 (曾祢)	藪野 修次 (楠部町)	中村 宏子 (小俣町明野)
西村 喜孝 (一之木)	小出 美鈴 (中村町)	東山 典子 (小俣町本町)
小田 聡則 (一之木)	岡谷 純子 (勢田町)	山口 和男 (上地町)
大隅 守 (八日市場町)	中村 省三 (二見町今一色)	中村 易志 (東豊浜町)
辻村 智子 (御園町高向)	田中 信光 (二見町江)	山下 徳美 (村松町)
世古口 齋 (御園町王中島)		

# 社協だより

第49号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)  
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

## ボランティアセンター事業 夏休み親子防災教室

小さな子どもがいる家族が、地震や火事が起きたときに落ち着いて行動するには、日頃の備えと準備が大切です。

防災対策や避難方法、子どもたちの命を守るための方法について楽しく学び、防災知識を身に付けましょう。



## 小学生教室

とき 8月20日(火)、午前10時～正午

ところ 福祉健康センター

1・2階 娯楽室

対象 市内在住の小学生とその保護者

内容 災害に関する話、新聞スリッパ・ストローハウス作り、液化化実験など、

いろいろな防災グッズを使って楽しく学びます  
定員 30人(先着順)  
申し込み 8月1日(木)～16日(金)に、直接または電話で社会福祉協議会本所・各支所へ

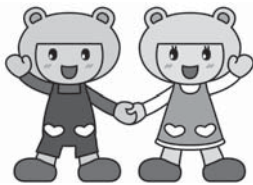
協力団体 NPO法人みえ防災アドバイザー  
新聞スリッパ



ストローハウス



参加賞もあるよ!



げんきくん こころちゃん

## 乳幼児教室

とき 8月27日(火)、午前10時～11時30分

ところ 福祉健康センター

1・2階 和室

対象 市内在住の乳幼児とその保護者

内容 大型紙芝居、防災かるた、ほのぼのの明かり、災害時に身近な物で作れる簡単クッキング体験など

講師 山本道子さん(子育て応援!!0123サークル代表)

定員 30人(先着順)

申し込み 8月1日(木)～23日(金)に、直接または電話で

社会福祉協議会本所・各支所へ



## 赤い羽根共同募金 児童ポスターコンクール 作品募集

対象 市内の小学生

募集内容 テーマ(文字)は「たすけあい」「赤い羽根」

「共同募金」などの意味を含んだものとし、四つ切りサイズ(54cm×38cm)程度の画用紙に描いたポスター  
※小学4年生以下は図画(文字なし)でも可。  
※赤十字募金やユニセフ募金など、共同募金以外の募金の意味を含んだものは審査の対象となりません。

提出方法 作品裏面に学校名・学年・氏名・ふりがなを記入し、夏休み明けに小学校へ  
問い合わせ先 伊勢市社会福祉協議会内・伊勢市共同募金委員会(☎208610)

※入賞作品の著作権および版権は主催者側に帰属します。

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会



## ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

### 上久保 グランドゴルフ愛好会

今年4月から活動を始めた新しいサロンです。月2回、体操後に公園の石拾いや草取りなどの清掃活動を行い、グランドゴルフを楽しんでいます。



<主な活動場所>  
上久保公園

### 松下いきいき教室

毎月第1水曜日と第4日曜日に開催しています。みんな元気で仲よし! 笑いの絶えないアットホーム(家庭的)なサロンです。



<主な活動場所>  
二見健康管理増進センター

## ボランティア活動紹介

### 三重マジッククラブ

#### <活動内容>

老人ホーム、幼稚園、保育所、小・中学校などで、マジック指導とマジックショーを行っています。

#### <活動のきっかけ>

以前から、老人会などで消費生活講座を行ってきました。その中で、講座を盛り上げるためにマジックを始め、皆さんに喜んでもらえるよう、マジックの演出技術を高めるために組織化しました。

#### <活動していて良かったこと>

子どもたちから感謝の手紙をもらったことです。



**赤い羽根共同募金配分金事業**  
**伊勢市社会福祉協議会長杯**  
**第3回伊勢市小学生バレー**  
**ボール夏季大会が開催されました**



優勝 大湊バレースポーツ少年団

この大会は、赤い羽根共同募金配分金による青少年健全育成事業の一環で、バレーボールを愛好する児童の健康増進と技術向上を図ることを目的に開催されたものです。

6月30日(日)、御園小学校体育館で、伊勢市小学生バレーボール連盟に加盟しているチームを対象に、バレーボール大会が開催されました。

### 中央児童センター ベビータッチヨガ講座

とき 9月10日(火)・19日(木)・26日(木)、午前10時30分〜11時(全3回)

ところ 中央児童センター

(福祉健康センター・3階)

対象 市内に在住または通勤する人とその子ども(1

歳未満)で、全日程に参加

できる人

内容 マッサージから始めて、手足を優しく動かします

講師 藤原由佳里さん(ヨガスタジオプラナ代表)

定員 親子15組(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 バスタオル、フェ

ースタオル

申し込み 8月23日(金)当日消印有効)までに、往復

はがきに必要事項を記入(下図参照)し、中央児童セ

ンターへ

※10月以降に、「親子ヨガ」

(幼児対象)を予定していま

す。

### 往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)
<p>郵便往復はがき</p> <p>〒516-0076</p> <p>伊勢市八日市場町13-1</p> <p>伊勢市中央児童センター宛</p>	<p>何も記入しないでください</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>〒0000-0000</p> <p>住所氏名様</p>	<p>ベビータッチヨガ講座</p> <p>①親の氏名・年齢 ②子の氏名・年齢 ③住所 ④電話番号</p>

### 【寄附をいただいた皆さま】

(敬称略、順不同)

ありがとうございました  
平成25年5月15日～6月15日

信栄会…15万円、中村教子…10万円、  
三重グリーンクラブ代表 中井昇…  
5,240円、長島重子…布地蔵30体

市負担金【平成25年度予算額】  
9,518万3千円(運営・福祉ボラ  
ンティア育成負担金)



# 図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度)  
入館者数 49万904人(平成24年度)



## 伊勢図書館



☎ 0077  
FAX 0078

開館時間 午前9時～午後7時  
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 8月22日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど

### 平和を考える映画会

時 ①8月11日(日)・②13日(火)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 ①「はだしのゲン」、②「はだしのゲン2」(いずれもアニメ・90分)

### 施設抽選会(10月～12月分)

時 8月2日(金)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)  
所 2階・視聴覚室

### おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 8月1日(木)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 涼しい気分になれる絵本や紙芝居の読み聞かせ



## 小俣図書館



☎ 3900  
FAX 3902

開館時間 午前9時～午後7時  
休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

- ・赤ちゃんおはなし会 8月8日(木)、午前11時～
  - ・たんぼおはなし会 8月10日(土)、午後3時～
  - ・ピッポの会・紙芝居 8月18日(日)、午前11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 8月24日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話を読んだ後、折り紙でかき氷を作ります

### ～戦争と平和について考えよう～

#### ■原爆写真展

時 8月1日(木)～19日(月)、午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)

所 2階・ギャラリー

#### ■上映会

とき	内容
8月3日(土)	「ぼくの防空壕」(45分・アニメ)
8月4日(日)	「凧になったお母さん」(45分・アニメ)
8月17日(土)	「封印された原爆報告書」(54分)
8月18日(日)	「真珠湾からの帰還」(88分)

※いずれも、時間は午後2時から、場所は2階・視聴覚室です。

### 戦争体験おはなし会

時 8月3日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
内 筒井美代さん(元小俣幼稚園教諭)による戦時中の話と、図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み語り

**弁護士法人 心** 相談料0円(過払金・借金(交通事故被害・後遺障害)以外は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・労務・過払金  
借金・交通事故・後遺障害  
相続・遺言・不動産・刑事(他)

過払金 無料診断サービス実施中  
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

受付時間:平日9時～22時 よいにしおさん  
0120-41-2403 (一般電話:052-485-6003) 詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

松阪駅前1分 松阪市京町508-1 101ビル  
津駅前0.5分 津市羽前町345 津駅前第一ビル

名古屋駅前法律事務所<松阪部>  
名古屋みなと法律事務所<松阪部>  
豊田市駅前法律事務所<松阪部>  
岐阜駅前法律事務所<松阪部>  
東京駅前法律事務所<松阪部>

**理学療法士を目指す!!**

OPEN CAMPUS 開催  
8月19日(月)13:00～  
体験授業・入試説明・学校案内等

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 TEL0596-24-2540  
伊勢市御薮町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp>

# 市政についての 疑問や提案を お聞かせください

広報広聴課 (☎② 5515)

## 出前トーク

地域や集会などに市職員  
が出向き、市の施策や事業  
など、皆さんが希望するテ  
ーマについて説明します。  
対象 市内に在住または通  
勤・通学している10人以上  
の団体・グループ  
テーマ 自由  
実施日時 月曜日～金曜日、  
午前9時～午後9時(祝日・  
振替休日を除く)

会場 希望する団体・グル  
ープで準備  
申し込み 希望する日の2  
週間前までに広報広聴課へ

## 市政への提案箱

市内各所に設置された  
「市政への提案箱」に備え

付けてある記入用紙に、市  
政に対する建設的な意見・  
提案・アイデアと、氏名・  
住所などを記入し、箱へ入  
れてください。

後日、記入していただい  
た連絡先に回答します。

設置場所 市役所本館・1  
階市民ホール、各総合支所、  
各支所、生涯学習センター  
いせトピア、福祉健康セン  
ター

## ホームページ「市民の声」

市のホームページ中の  
「市民の声」のコーナーか  
ら、ご意見などを投稿する  
ことができます。後日、入  
力していただいたメールア  
ドレス宛てに回答します。

「市政への提案箱」とホ  
ームページ「市民の声」に  
寄せられた内容は、市政運  
営に活用させていただきます。  
また、個人が特定でき  
ないように編集した上で、  
市のホームページや市役所  
本館・1階市民ホールに掲  
示する場合があります。

## ケーブルテレビ 番組案内

### 伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 25 年度]  
2,453 万 3 千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報  
を、リポーターの進行により担当職  
員の解説を交えながらお伝えます。  
8/1～31 市立伊勢総合病院 健診  
センターのご紹介 (16日からは文字  
解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午  
後1時・4時・6時・9時・11時～

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団  
体・ボランティア団体の情報、「桂三  
輝の伊勢で一席」などをお伝えます。  
(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後  
2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

## アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

### アイティービー・トピックス

・月曜日・水曜日・金曜日の午前7  
時に更新し、奇数時間の0分から  
放送します。  
※毎週日曜日は1週間のニュースをま  
とめてお伝えします。

### 夏のダイジェスト放送

平成 25 年 4 月～ 8 月に放送した人  
気企画番組を一挙に再放送します。  
放送期間 8 月 12 日(月)～ 18 日(日)  
※詳しくは、EPG (電子番組表) また  
はアイティービーのホームページでご  
確認ください。

### 特別番組「すずフェス THE LIVE 2013 生中継」

よさこいソーランの祭典「すずか  
フェスティバル」の様子を放送します。  
放送日時 8 月 4 日(日)、午後 7 時～  
9 時 15 分

### 特別番組「熊野花火大会 生中継」

熊野市七里御浜海岸より生中継で放  
送します。  
放送期間 8 月 17 日(土)、午後 7 時  
30 分～ 10 時

### 特別番組「小澤征爾 カラヤン・ メモリアル・コンサート」

1992 年に小澤征爾を総監督として  
始まった「サイトウ・キネン・フェス  
ティバル松本」を放送します。  
放送日時 8 月 4 日(日)・11 日(日)・18 日(日)・  
25 日(日)、午前 6 時～ 8 時

### 特別番組「シリーズお白石持」

お白石持行事に参加する市内の奉獻  
団全 77 団の奉獻の様子を放送します。  
放送日・奉獻団の地区

- ・進修・有絹・二見…7/29・30、8/23・24
- ・四郷・修道…7/31・8/1、8/21・22
- ・有絹・神社…8/2・3、8/26・27
- ・宮沼・中島…8/5・6、8/30・31
- ・城田・豊浜・小俣・御園…8/7・8、  
8/28・29
- ・北浜・大湊・修道・宮山・明倫  
…8/12・13、9/6・7
- ・二見・厚生…8/14・15、9/4・5
- ・浜郷・早修…8/16・17、9/2・3

※放送時間は、奇数時間の 15 分から  
です。

### 企画番組など (内容が更新される週 を掲載しています)

7/29～8/4 伊勢音楽堂、歴史  
街道、横井三千のお店に Go!、Z-  
NAVIGATION 8/5～11 日本の  
暮らしのぞき箱、桂三弥と愉快な仲  
間のメッチャ遊びより、この店行っ  
とこっ!、もっと!水の惑星紀行  
8/19～25 年寄万歳～百歳になっ  
たら～、放課後クラブ、宮川インフォ  
メーション、ナナちゃんのお店紹  
介、近場ぐるっと FOOD ハンター  
8/26～9/1 ぐるぐるグルメ、美  
し国の時間、ひよこくらぶ

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎272435、FAX210683) (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成25年度分です。

### 子宮頸がん予防接種 積極的勧奨の見合わせ

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防接種)では、ワクチンとの因果関係は不明ながらも、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されています。

このことから、国が副反応について調査し、適切な情報提供ができるまでの間、積極的に接種するように勧めるのを見合わせることにいたしました。

(小学6年生～高校1年生相当の女子)は、引き続き定期予防接種として無料で接種できます。

接種を希望する場合は、予診票をお渡ししますのので、母子健康手帳を持参の上、健康課へお越しくください。

### 風疹予防接種 費用の一部を助成

現在、全国的に風疹が流行しています。

妊娠初期の女性が風疹にかかること、赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に疾患があるなどの障がい

(先天性風疹症候群)が現れる可能性があります。

市では、先天性風疹症候群の発生を予防するため、今年度限りの緊急措置として、任意の風疹予防接種について、費用の一部を助成します。

対象接種期間 6月1日～平成26年3月31日

対象者 市内に住所を有する人で、次のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を予定している、または希望している女性
- ② 妊婦の夫または妊婦と同居している家族

※妊婦本人が風疹に感染しないとされている風疹抗体価(32倍以上)を有している場合は対象外です。風疹抗体価は、妊婦一般健康診査結果票(1回)に記載されています。

接種ワクチン 麻疹・風疹混合ワクチン(MRワクチン)または風疹単抗原ワクチン

助成金額 上限5000円(1人1回限り)

## 風疹予防接種費用の一部助成 手続き方法

1. 接種前に、次の持ち物(対象者①はA、②はA・B)を持参の上、「風しんワクチン接種費用助成申請書」を健康課へ提出し、接種券の交付を受けてください
  2. 実施医療機関(21ページ参照)に予約の上、接種券と健康保険証を持って予防接種を受け、予防接種料金から5,000円を差し引いた金額を支払ってください
- ※6月1日(土)以降、すでに予防接種を受けた人は、次の持ち物(対象者①はA・C、②はA・B・C)を持参し、「風しんワクチン接種助成金交付申請書」を健康課へ提出してください。

### 持ち物

- A 本人確認ができる物、印鑑
- B 妊婦の母子健康手帳と妊婦一般健康診査結果票(1回)
- C 予防接種名・接種日・接種金額の分かる領収書(原本)、振込口座を確認できる物(通帳など)

### 風疹予防接種に当たってのお願い

風疹の任意予防接種が、例年に比べて急激に増加しており、一時的なワクチン不足が懸念されています。妊婦の周囲の人・妊娠希望者・妊娠する可能性の高い人で、抗体価の十分でない人が接種できるよう、ご協力をお願いします。

予算額 800万円(うち県からの補助金400万円)

※妊娠している人・妊娠している可能性がある人は、予防接種を受けることができません。

※予防接種後、2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

## 風疹ワクチン接種 実施医療機関

(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
荒木内科循環器科	西豊浜町	☎ 0555	花田小児科医院	中島2丁目	☎ 5068
伊勢慶友病院	常磐2丁目	☎ 1155	はまぐち内科クリニック	上地町	☎ 9888
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	☎ 0800	東谷呼吸循環器科	神久5丁目	☎ 1181
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	☎ 5252	平澤クリニック	中須町	☎ 0855
伊勢民主診療所	浦口4丁目	☎ 7156	二見浦内科・アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	☎ 1122
いど胃腸科クリニック	一志町	☎ 3357	堀胃腸科医院	河崎1丁目	☎ 7556
岩田医院	二俣1丁目	☎ 5356	松田内科	桜木町	☎ 3131
海野内科	浦口2丁目	☎ 1211	松葉内科	本町	☎ 7802
おざき内科クリニック	御園町高向	☎ 0155	松村ヒフ科医院	吹上1丁目	☎ 2612
越智医院	小俣町明野	☎ 2275	松本医院	神社港	☎ 4693
小野循環器科・内科	御園町長屋	☎ 0660	宮村医院	河崎1丁目	☎ 4747
小原産婦人科	宮後1丁目	☎ 8111	村松有滝診療所	村松町	☎ 1212
かとうクリニック	一之木4丁目	☎ 5111	本橋産婦人科	一之木1丁目	☎ 4103
角前胃腸科医院	藤里町	☎ 5211	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	☎ 3001
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	☎ 1105	山崎外科内科	楠部町	☎ 2218
河北内科	小木町	☎ 3141	やまなかこどもクリニック	小俣町相合	☎ 8005
河口外科	神田久志本町	☎ 2288	山本医院	二見町溝口	☎ 2323
神田小児科	河崎1丁目	☎ 4545	山本内科クリニック	津村町	☎ 7717
菊川産婦人科	一之木5丁目	☎ 1515	<b>度会郡</b>		
木村クリニック	船江1丁目	☎ 0002	神戸クリニック	玉城町佐田	☎ 8499
久保内科診療所	一之木3丁目	☎ 8718	久瀬医院	玉城町佐田	☎ 3120
小林胃腸科内科	馬瀬町	☎ 6500	篠塚小児科	玉城町下田辺	☎ 6300
さかとく小児科 ※1	小木町	☎ 1511	たまき玉川クリニック	玉城町玉川	☎ 1525
清水内科	神田久志本町	☎ 0100	玉城町国民健康保険玉城病院	玉城町佐田	☎ 3039
市立伊勢総合病院 ※2	楠部町	☎ 5111	中嶋医院	玉城町蚊野	☎ 7067
鈴木小児科クリニック	岩淵2丁目	☎ 2611	越智ファミリークリニック	度会町大野木	☎ 2255
鷲見内科	宮後1丁目	☎ 2953	わたらい診療所	度会町麻加江	☎ 1010
高見内科	岡本1丁目	☎ 3931	あゆみ診療所	大紀町滝原	0598-86-3111
宅間内科	船江3丁目	☎ 0808	大野医院	大紀町大内山	0598-72-2012
田中病院	曾祢1丁目	☎ 3111	小関医院	大紀町錦	0598-73-2222
玉石産婦人科	御園町長屋	☎ 5656	小関ひろしクリニック	大紀町錦	0598-75-1000
積木内科小児科	岡本3丁目	☎ 3738	杉の子クリニック	大紀町大内山	0598-72-4600
でぐち内科クリニック	二見町荘	☎ 1711	瀧原診療所	大紀町滝原	0598-86-3122
寺田クリニック	小木町	☎ 2000	七保診療所	大紀町打見	0598-83-2016
寺田産婦人科	小木町	☎ 0311	宮原医院	大紀町阿曾	0598-86-3555
寺村内科クリニック	中之町	☎ 3100	小島医院	南伊勢町村山	☎ 2000
徳田ファミリークリニック	倭町	☎ 8425	宿田曾診療所	南伊勢町田曾浦	0599-69-2015
永井こどもクリニック	八日市場町	☎ 2010	関岡クリニック	南伊勢町五ヶ所浦	0599-67-0070
ながや内科クリニック	船江3丁目	☎ 3000	町立南伊勢病院	南伊勢町五ヶ所浦	0599-66-0011
西山医院	宇治浦田2丁目	☎ 3376	南島メディカルセンター	南伊勢町槌柄浦	☎ 0001
西山クリニック	一之木2丁目	☎ 2480			
畠中医院	大湊町	☎ 4572			
ハートクリニック福井	御園町長屋	☎ 2111			

※1…成人は、かかりつけ患児の両親のみ接種可能です。  
 ※2…産婦人科で実施します。

**介護予防講演会**  
**膝・腰の痛みを解消して**  
**いきいき生活**

高齢者の多くが抱える膝や腰の痛みは、要介護状態になる大きな危険因子です。痛みのために不活発な生活を続けていると、全身の機能低下へとつながり、閉じこもりや寝たきりになる危険性が高くなります。

膝や腰の痛みについて正しい知識を習得し、いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送りましょう。

とき 9月5日(木)、午後1時30分～3時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の人

内容 介護予防のための膝・腰関節疾患予防の話(藤井英治さん(藤井整形外科クリニック医師) )

定員 50人(先着順)

申し込み 8月1日(木)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約13万1千円(4回分)

たばこと健康に関する  
ポスターを募集

市と伊勢地区医師会では、健康に悪影響を及ぼすたばこについて啓発するため、「たばこと健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙  
応募方法 ポスター裏面に、  
学校名・学年・組・氏名を  
記入し、9月6日(金)までに  
健康課へ  
※応募者全員に参加賞を贈  
呈します。

乳がん集団検診の  
追加募集

乳がん集団検診  
について、定員に  
満たなかった日程  
を再度受け付けま  
す。(下表参照)  
※申し込み方法な  
ど詳しくは、「広  
報いせ」7月1日  
号をご覧ください。



乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	定員(先着順)	
		午前	午後
8月5日(月)	中央保健センター	5人	28人
8月7日(水)	ハートプラザみその	-	19人
8月19日(月)	中央保健センター	34人	42人
8月23日(金)	小俣保健センター	-	12人
9月2日(月)	中央保健センター	15人	46人
10月28日(月)	小俣保健センター	26人	43人
11月11日(月)	中央保健センター	26人	43人
11月15日(金)	二見老人福祉センター	38人	47人
11月26日(火)	ハートプラザみその	32人	44人

受付時間 午前…午前10時～11時、午後…午後1時～2時30分

歯周病を予防しましょう

歯の健康を保ち、おいしく  
食べるために、歯を失う  
原因となる歯周病の予防に  
ついて学びましょう。  
とき 8月29日(木)、午後1  
時30分～3時30分  
ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の人  
内容 講演「歯周病予防に  
ついて」岡村芳輝さん(伊  
勢地区歯科医師会会員)、  
歯科衛生士による実習(染  
め出し体験、ブラッシング)  
持ち物 タオル、手鏡  
申し込み 電話またはFAXで  
健康課へ



ヘルスメイト料理講習会

予算額 30万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
8月17日(土)	福祉健康センター	30人
8月20日(火)	小俣保健センター	30人
8月22日(木)	福祉健康センター	30人
8月23日(金)	ハートプラザみその	30人
8月24日(土)	西コミュニティセンター	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

とき・ところ・定員 左表  
のとおり  
対象 市内在住の人  
テーマ エネルギー節約料  
理  
参加費 300円(当日持  
参)  
持ち物 エプロン、三角巾、  
米1/2カップ  
申し込み 各開催日の3日  
前(閉庁日)の場合は、その  
前(開庁日)の正午までに、  
電話またはFAXで健康課へ

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00(平日夜間は内科医1人体制)	内科・小児科

内科・小児科(☎☎8795)、歯科(☎☎0829)

■左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎☎1199、☎0800-100-1199(音声自動案内))  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎#8000、☎059-232-9955)

予算額 1億1,363万1千円(うち診療所収入・他町分担金9,541万円)

## 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
8月 6日(火)	9:30～11:00	8月 7日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	8月 8日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
8月 9日(金)	10:00～11:30	8月 15日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
	13:30～15:00	8月 28日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
8月 13日(火)	9:30～11:00	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
8月 20日(火)	9:30～11:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
	13:30～15:00	④こころの健康相談（要予約）	
8月 23日(金)	10:00～11:30	8月 22日(木)	13:00～15:00 県志摩庁舎
	13:30～15:00		
8月 27日(火)	9:30～11:00		
	13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③伊勢保健所(☎27 5137)、④伊勢保健所(☎27 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金32万2千円)

対象 平成10年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する人  
 ・市内に在住または通勤・通学している

### 作品募集

ところ 観光文化会館

とき 10月29日(火)～11月4日(振休)

### 市美術展覧会

文化振興課(☎27 8855)

## 市美術展覧会の作品を募集



## 募集



参加費などの記載のないものは無料

- ・鳥羽市・志摩市・度会郡に在住している
- ・市内にある文化団体に加入している
- 募集部門**
  - ・平面造形部門：絵画(岩彩・油彩・水彩・版画など)、グラフィックデザイン(手書き・エアブラシ・コンピュータグラフィックなど)
  - ・立体造形部門：床および台に置いて鑑賞する立体的な作品
  - ・工芸部門：陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など
  - ・写真部門：単写真・組み写真
  - ・書部門：漢字・かな・てん刻など
- ・募集作品 創作で、自作・未発表のもの(各部門1人1点のみ)
- ※作品の規格などは、募集要項で確認してください。
- ※募集要項・出品申込書は、8月5日(月)以降、同課、市役所内・教育委員会窓口、各総合支所、観光文化会館、



昨年の市美術展覧会の様子

6万3千円

予算額(平成25年度) 14

ところ 観光文化会館

とき 10月20日(日)・21日(月)、午前9時～午後5時

### 作品の搬入

00円

出品料 1部門につき1000円

生涯学習センターいせトピアで配布します。(昨年度の出品者には郵送します)

## 環境フェア フリーマーケット 出店者を募集

清掃課(☎071443)

とき 10月13日(日)、午前10時〜午後2時20分

ところ 県営サンアリーナ

対象 市内在住で、営利を目的としない個人またはグループ

募集数 40区画程度(申し込み多数の場合は公開抽選)

出店料 無料

申し込み 8月30日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店品を記入し、同課内フリーマーケット係(〒515-0505 西豊浜町654)へ

※申し込みは、1個人・グループにつき1枚のみとします。

※公開抽選は、9月3日(火)午後2時から、市役所本館・4階4-5会議室で行います。



## 市営吹上駐車場の 利用者を追加募集

管財契約課(☎05526)

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型

自動車・普通自動車(マイクロバス・トラックなどは利用できません)

募集台数 6台(先着順)

利用期間 許可日〜平成26

年3月31日(24時間利用可能)

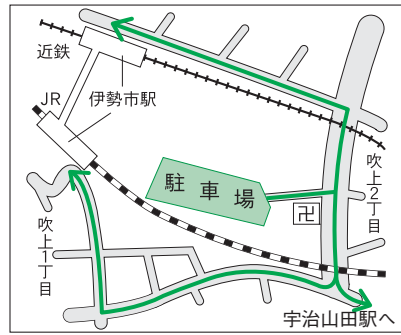
利用料金 月額8240円

(月途中から利用する場合は日割り計算)

申し込み 車検証の写し、

住所が確認できる物(運転免許証や健康保険証など)、勤務先の在職証明書(市外在住者のみ)を持参し、同課へ

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分  
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分  
■宇治山田駅まで徒歩約7分

使用料収入(平成24年度) 約374万6千円

## 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎03880)

募集種目 ①防衛大学校学

生、②防衛医科大学校医学

科学生、③防衛医科大学校

看護学科学生、④航空学生、

⑤一般曹候補生、⑥自衛官

候補生、⑦陸上自衛隊高等

工科学校生徒  
応募資格 ①〜④高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の人、⑤⑥18歳以上27歳未満の人、⑦17歳未満の男子

受付期間 ①推薦・総合選

抜9月5日(木)〜9日(月)・一

般(前期)9月5日(木)〜30日

(月)・一般(後期)平成26年1

月22日(水)〜31日(金)、②③9

月5日(木)〜30日(月)、④⑤8

月1日(木)〜9月6日(金)、⑥

男子9月3日(火)まで・女子

8月1日(木)〜9月6日(金)、

⑦推薦11月1日(金)〜12月6

日(金)・一般11月1日(金)〜平

成26年1月10日(金)

※詳しくは、同事務所へ問

い合わせてください。



**片付け仕事**

**不用品の処分**

**家具移動**

**タンス1本から**

**遺品整理**

**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

広告

引越のことなら

地元の当社に **おまかせ下さい!!**

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**(有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)



## 伊勢の森トレイルランニングレース2013 市民出場者を先行募集

県営サンアリーナ内・伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会事務局  
 (☎07700)

伊勢の森を知ってもらおうとともに、スポーツによる集客(スポーツツーリズム)を目指し、「伊勢の森トレイルランニングレース2013」20kmを開催します。そこで、伊勢市民枠の参加者を先行募集します。開催日 12月15日(日) 先行募集人数 20人(申し込み多数の場合は抽選) 対象 市内在住の18歳以上の健康な人で、制限時間(4時間30分)内に完走を目指せる人 ※舗装された道路上を走るロードレースとは異なるため、山や自然の環境に対応でき、自分に責任の持てる人に限ります。 参加費 7000円(傷害保険料を含む)

申し込み 8月10日(土)(当日消印有効)までに、はがきに氏名・フリガナ・性別・生年月日・連絡のつきやすい電話番号・郵便番号・住所を記入し、伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会事務局(〒516-0021 朝熊町4383-14)へ

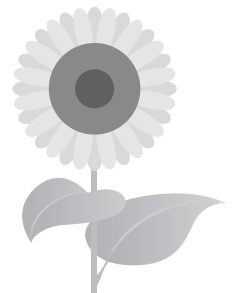
※当選者へは、8月20日(火)までに、はがきで通知します。はがき到着後、はがきに記載された所定の手続きを行ってください。

※一般募集は、9月2日(月)正午から、RUNNETのホームページ(<http://runnet.jp/>)で募集します。

### トレイルランニングとは

トレイルランニングとは、山や林道など、場所の高低に関わらず、舗装されていない自然の中を走るアウトドアスポーツです。時間や順位を競い合う競技も多く存在し、距離も10kmに満たないものから100km以上を数十時間かけて走るものまでさまざまです。

## 試験・講座



高齢者の雇用・就業のための技能講習  
**造園スタッフ養成講習**

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会  
 (☎059-221-6161)

とき 10月8日(火)〜17日(木)のうち7日間  
 ところ 産業支援センター、北条造園(円座町518-12)など  
 対象 55歳以上の求職者  
 内容 整枝・剪定・防虫防除・施肥など、庭木管理の基本的な知識・技術を習得する講習  
 定員 25人  
 申込期間 8月6日(火)〜9月6日(金)

## 介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会  
 (☎059-227-5160)

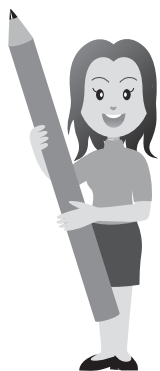
離職者などを対象に、就労支援と福祉人材の確保を目的として、介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)の研修を実施します。

とき 9月17日(火)〜11月15日(金)、午前9時〜午後5時(週3回程度、計130時間)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)など

対象 県内に住所を有する65歳未満の離職者など  
 定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 8月1日(木)〜30日(金)(必着)  
 ※受講料は無料ですが、別途教材費などが必要です。



## 催し物



観光文化会館自主事業  
 夏休みイベント  
**生ピアノで楽しくラジオ体操&音楽で世界一周旅行!**

観光文化会館(☎05105)

とき 8月7日(水)、午後1時30分〜(開場は午後1時)  
 ところ 観光文化会館・ハワイエ  
 出演者 中瀬あやさん(ピアニスト)  
 入場料 大人・高校生以上500円(全席自由席)  
 ※入場券は、同館事務所で販売しています。

## 第二伊勢道路 開通記念ウォーク

志摩市建設整備課

☎0599・44・0304

第二伊勢道路(鳥羽市白木〜二見町松下)が9月14日に開通するのを記念し、開通前の道路でウォーキングイベントを開催します。とき 9月7日(土)、午前9時〜

ところ 第二伊勢道路(鳥羽南・白木〜堅神橋(約5・5km))  
※スタート・ゴール付近に駐車場はありません。鳥羽市保健福祉センターひだまり(鳥羽市大明東町2-5)からシャトルバスを運行します。

定員 300人(先着順)  
※当日は、伊勢市枠300人のほか、他市町・一般募集枠の参加者もいます。  
参加費 500円(小学生以下は無料、当日持参)  
申し込み 8月1日(木)〜23日(金)に、申込用紙を伊勢市監理課へ

※申込用紙は伊勢市監理課にあります。また、志摩市のホームページ(<http://www.city.shimane.jp/>)に掲載しています。

## 非核・平和空襲展

人権政策課(☎5546)  
非核・平和第35回空襲展実行委員会事務局(☎1697)

とき 8月17日(土)・午前9時〜午後7時、18日(日)・午前9時〜午後5時  
ところ ハートプラザみその  
※詳しい内容は、「広報いせ」8月15日号でお知らせします。

## ビジネス能力検定3級の 取得を目指して 伊勢地域若者就職 相談セミナー

いせ若者就業サポートセンター  
シヨン(☎6603)

とき 8月10日(土)・17日(土)・31日(土)・9月7日(土)・14日(土)

(土)、午後1時30分〜4時30分(計5回)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B室

対象 学校を卒業・中退または離職後に、一定期間無職の状態にある39歳までの人

内容 ビジネスに必要な常識および基本的コミュニケーションなど、職業人として適応するために身に付けておくべき知識を学びます  
※希望者は、12月上旬に行われるビジネス能力検定3級の取得を目指します。

講師 林仁美さん(キャリアアコンサルタント)  
定員 8人(先着順)

申し込み 8月8日(木)・午後5時までに、住所・氏名・電話番号(またはメールアドレス)を、電話・ファクス・Eメールで同センター  
(FAX ☎6613、アドレス [spst@e-ise.net](mailto:spst@e-ise.net))へ

## EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ  
(☎2800)

とき 8月24日(土)、午前10時〜正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使って、生ごみを堆肥にします  
定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン  
申し込み 8月13日(火)から、同プラザへ  
※1家族1人に限ります。  
いせトピアまなびのパスポート対象

## 増養殖研究所一般公開

独立行政法人水産総合研究センター増養殖研究所  
(☎0599・66・1830)

同研究所では、研究所の仕事をご皆さんに知ってもらうため、次のおり研究所(南勢庁舎)を一般公開します。

広告

## 眠りの相談受付中!!

- ・眠れない・起きれない・夜中に目覚める
- ・昼間眠い・朝起きると身体がだるい、腰が痛い
- ・いびき・肩がこる・冷え性・不眠さみ など…

チャレンジ  
未来が変わる。  
日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

とき 8月24日(土)、午前10時〜午後3時(荒天の場合は25日(日)に延期)

ところ 増養殖研究所南勢庁舎(南伊勢町中津浜浦422-1)

内容 同研究所が行っている研究の分かりやすい紹介・展示、講演、タッチプール(魚に触れる水槽)、海藻を使ったしおり作りなど



# お知らせ

ところ 明倫資源拠点ステーション

## し尿くみ取り・

## 浄化槽清掃業者の休み

環境課 ☎②5541

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。くみ取り・清掃は早めに行いましょう。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。  
期間 8月14日(水)～18日(日)

## 明倫資源拠点ステーションを臨時閉場

清掃課 ☎②1443

明倫資源拠点ステーションは、周辺道路で白石持行事に伴う交通規制が実施されるため、次のとおり臨時閉場します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
とき 8月17日(土)・18日(日)

ところ 明倫資源拠点ステーション

## ハートプラザみそのを臨時休館

ハートプラザみその ☎②6602

施設の定期清掃を行うため、次のとおりハートプラザみそのを臨時休館します。  
とき 9月14日(土)・15日(日)  
※併設している御園ごども広場も休館します。

## 山田奉行所記念館を臨時開館

山田奉行所記念館 ☎②8833

お盆に帰省する人や観光客の皆さんに来館していただけるよう、本来休館日である次の期間は臨時開館します。  
開館日時 8月13日(火)～16日(金)、午前9時～午後4時

## 伊勢市監査委員が決まりました

職員課 ☎②5505

伊勢市監査委員のうち「識見を有する者」から選任する委員に、畑芳嗣よささん(船江2丁目)が、6月市議会で選任同意され、7月1日付で就任しました。

## 児童扶養手当の現況届

こども課 ☎②5561

児童扶養手当とは、離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童を養育している一人親家庭などが受けることのできる手当です。

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。  
提出方法 8月1日(木)～30日(金)に、必要書類と印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

※児童扶養手当の受給者には、8月上旬に案内などを送付します。

※手当が全額停止となっている人も、現況届の提出が必要で

※現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されなくなります。

※現況届の提出がなまま2年を経過すると、支給を受ける権利が時効により消滅します。

予算額(平成25年度) 5億7100万円(うち国・県負担金1億9033万3千円)

## 9月1日から

## 内宮周辺駐車場の運用が一部変更

交通政策課 ☎②5703

内宮前駐車場のバス駐車が有料に

現在、市営内宮前第2・3駐車場へのバスなどの駐車は無料となっていますが、9月1日(日)からは有料

となります。

対象車両 11人乗り以上の中型自動車、30人乗り以上の大型自動車

駐車料金 3000円

※駐車料金収入は、交通対策の費用に充て、渋滞緩和につなげていきます。

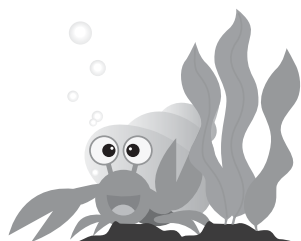
宇治第5・6駐車場の入庫時間を統一

市営宇治第5・6駐車場(五十鈴河川敷)の入庫時間は、季節により変更していましたが、9月1日(日)からは統一します。

## 変更内容

● 8月31日(土)まで：4～9月は午前7時～午後7時、10月～3月は午前7時～午後5時

● 9月1日(日)から：年間通じて午前7時～午後7時  
※出庫は終日可能です。



## 学校の体育施設の利用

生涯学習・スポーツ課

(☎07891)

市では、市立小・中学校の体育施設を開放し、市民の皆さんに利用していただいています。

平成25年度の体育施設の開放は4月から始まっています。

## 学校の体育施設の利用

施設	学校名	使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、宮川中、港中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,000円/2時間 片面：500円/2時間
	上記以外の小・中学校	全面：500円/2時間
運動場	宮川中、小俣中、二見中	全面：1,000円/1時間
	御園小	全面：500円/1時間
テニスコート	小俣中、御園中	1コート：300円/1時間

※学校行事や市の行事が行われるときは利用できません。

※学区内にある団体を優先します。

ますが、予約に空きのある施設については、10月以降に利用することがあります。

利用を希望する団体は、

事前に登録する必要があり、次のとおり登録申請をしてください。

※予約の空き状況は、申請先または各施設へ問い合わせてください。

申請 9月2日(月)～13日(金)

に、申請書(各申請先へ)

ります)を直接申請先へ

申請先

・二見町の学校：二見公民館

・小俣町の学校：小俣総合

体育館

・御園町の学校：御園B&

G海洋センター

・その他の学校：各学校

使用料 上表のとおり(照

明を使用した場合のみ必

要)

使用料収入(平成25年度予

算額) 150万円

※施設開放委託料・光熱水

費などに使われます。

## 卓球・バドミントンの施設を夜間一般開放

サンライフ伊勢

(☎01266)

サンライフ伊勢では、市

民の皆さんが卓球・バドミ

ントンを楽しんでいただけ

るよう、次のとおり施設を

開放しています。ぜひご利用

用ください。

とき 卓球：毎週木曜日・

午後5時～8時、バドミン

トン：毎週金曜日・午後5

時～8時(いずれも祝日を

除く)

ところ サンライフ伊勢

参加費 1回200円

※中学生以下は参加できま

せん。

※ラケット・ボール・シャ

トル・シューズなどはご持

参ください。

## 市民館講座などのご案内

人権政策課(☎05545)

各市民館では、介護や消

費者問題など、身近な課題

についての成人学習講座や

市民館講座などを開催して

います。ぜひご参加くださ

い。

※次回は、8月8日(木)に黒

瀬市民館で、「思春期の子

どもたちの今！ー私たち

大人にできることー」をテ

ーマに成人学習講座を行

います。

いせトピアまなびのパスポート対象

## 働き方・休み方改善コンサルタント制度

三重労働局監督課

(☎059・226・2106)

三重労働局では、連続休

暇の取得をはじめとする労

働時間などの見直しに関す

る相談・助言を行うため、

専門的な知識と豊富な経験

を有する「働き方・休み方

改善コンサルタント」を配

置していますので、ぜひご

利用ください。

また、個別訪問を希望す

る事業主や労務管理担当者

は、同課へ問い合わせしてく

ださい。

## 恒久平和を祈り黙とうを

人権政策課(☎05545)

戦争犠牲者の冥福と恒久

平和を祈り、次の時刻に1

分間の黙とうをお願いしま

す。

◆原爆の日 原子爆弾投下

時刻(広島)：8月6日・午

前8時15分、長崎：8月9

日・午前11時2分)

◆終戦記念日(戦没者を追

悼し平和を祈念する日)

8月15日・正午

## 三重海区漁業調整委員会

選挙人名簿への登録申請

選挙管理委員会(☎05635)

三重海区漁業調整委員会

委員を選挙するための選挙

人名簿を、毎年9月1日現

在で調製します。

名簿に登録するためには

毎年申請が必要です。

申請 9月5日(木)までに、

申請書を選挙管理委員会へ

提出してください。

**市長・市議会議員選挙  
立候補予定者説明会・  
届出書類事前審査**

選挙管理委員会(☎05635)

10月27日(日)に行われる伊勢市長選挙および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会と届出書類事前審査を、次のとおり行います。

**立候補予定者説明会**

・市長選挙

とき 9月5日(木)、午後2時～

ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室

・市議会議員選挙

とき 9月3日(火)、午後2時～

ところ 生涯学習センターいせトピア・3階研修室

※いずれも、出席者は1候補者につき2人以内とします。また、立候補届出関係用紙などをお渡しします。受領者の印鑑をご持参ください。

**届出書類事前審査**

・市長・市議会議員選挙

とき 10月7日(月)～11日(金)、午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室

**都市計画決定案を縦覧**

都市計画課(☎05591)

伊勢都市計画病院の決定案について、次のとおりご覧いただけます。決定案について意見がある人は、意見書を提出することができます。

**決定案の縦覧**

とき 8月1日(木)～15日(木)

ところ 同課・各総合支所 地域振興課・伊勢図書館

※市のホームページでもご覧いただけます。

**意見書の提出**

提出資格 市内に住所を有する人または利害関係者  
提出期限 8月15日(木)



**お詫びと訂正** 医療保険課 (☎05552)

「広報いせ」6月15日号の裏表紙に掲載しました、はり・きゅうなどの「施術の受け方」の記事について、下表のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

訂正箇所	誤	正
タイトル、前文、見出し	柔道整復 (整体・接骨)	柔道整復 (整骨・接骨)
柔道整復の項目	<p>柔道整復 (整体・接骨)</p> <p>●健康保険の対象となる場合 次のいずれかの負傷で、医師が柔道整復の施術をすることについて同意している。 対象となる負傷 急性で外傷性の骨折・脱臼・打撲・捻挫 (いずれも、医師や柔道整復師が診断または判断したもの) ※内科的原因による疾患ではない骨・筋肉・関節の痛みで、その負傷原因がはっきりしている場合のみ対象となります。 ※骨折・脱臼については、あらかじめ医師の同意が必要です。(応急手当をする場合を除く)</p>	<p>柔道整復 (整骨・接骨)</p> <p>●健康保険の対象となる場合 次のいずれかの負傷で、骨折・脱臼については医師が柔道整復の施術をすることについて同意している。(下記※印参照) 対象となる負傷 急性または亜急性で外傷性の骨折・脱臼・打撲・捻挫 (いずれも、医師や柔道整復師が診断または判断したもの) ※内科的原因による疾患ではない骨・筋肉・関節の痛みで、その負傷原因がはっきりしている場合のみ対象となります。 ※骨折・脱臼については、あらかじめ医師の同意が必要です。(緊急の場合を除く)</p>

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は 大丈夫ですか? お宅の畳は 大丈夫ですか?

**畳は傷んでいませんか?**  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

atelier  
**HOKAEN**  
プリザーブドフラワー専門店

〒516-0072  
伊勢市宮後1-7-7 TEL・FAX (0596) 29-4187  
http://atelier.hokaen.jp E-mail: atelier@hokaen.jp  
営業時間 am10:00～pm6:00 定休日 毎週火・水曜

プリザーブドフラワーで 御供用アレンジメント 作れます。

## イベント掲示板

### 認知症・市民公開講座

「終わりよければ」いせの会(☎63-5226)

時 8月24日(土)、13:30~16:00 所 ハートプラザみその・多目的ホール 内 介護講談(認知症介護のコツ)「ほっとけ心のアップレ介護」田辺鶴瑛さん(講師)  
※事前申し込みは不要です。

### 伊勢シンフォニックバンド 第35回定期演奏会

伊勢シンフォニックバンド・村林さん(☎24-1239)

時 9月1日(日)、13:30~16:15 所 観光文化会館・大ホール 内 クラシックやポップスのステージ、倉田山中学校吹奏楽部との合同ステージ 料 大人…前売り600円・当日800円、学生…前売り500円・当日700円

## みんなの広場

### 佐八町かんこ踊り

かんこおどり  
羯鼓踊保存会(☎39-1080)

時 8月16日(金)、19:00~22:00 所 佐八公民館 内 伊勢の夏の風物詩・かんこ踊り。いにしえより伝わる装束、そして、歌や踊りが作り出す幻想的な雰囲気に触れてみてください。

### 簡単にできておいしい介護食

三重県栄養士会地域活動栄養士協議会伊勢地区・北村さん(☎37-0089)

時 8月24日(土)、9:30~13:00 所 ハートプラザみその 内 食事は、いつまでも口からおいしく食べたいものです。かむことと飲み込むことが困難な人のための食事を楽しく作ってみましょう。定 30人(先着順) 申 8月1日(木)~16日(金)に同協議会へ

### 高所作業車運転技能講習会

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 8月29日(木)・30日(金) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、コマツ建機販売近畿カンパニー三重支店(西豊浜町1112) 対 18歳以上で、①小型移動式クレーン技能講習修了証取得者など・②普通自動車運転免許証取得者など 定 30人(先着順) 料 ①32,500円、②34,500円(いずれも教材費を含む) 申 同組合同支部へ

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 司法書士無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部(☎28-2835)

時 8月3日(土)、10:00~15:00 所 生涯学習センターいせトピア・2階学習室3 内 登記全般(相続・贈与・会社設立など)、自己破産・調停・法律扶助の方法、裁判所提出書類作成、その他身近な問題など

### 藍の生葉染めをしませんか?

藍のハンカチプロジェクト(☎090-5856-9591)

時 8月9日(金)・19日(月)、10:00~14:00~(各日2回) 所 産業支援センター・試験室 対 市内または近隣市町に在住している人 内 藍の生葉染め体験の参加者を募集します。あなただけの一枚を染めましょう! 定 各10人(先着順) 料 2,000円(材料費を含む) 申 8月1日(木)から、同プロジェクトへ

### イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 10月1日号=8月15日(木)  
締め切り 10月15日号=8月30日(金)



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

広告

# 8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 8月1日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 7月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月15日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 8月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎④5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月5日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 8月29日(木)～9月4日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※8月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 8月15日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月1日(木)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

## 交通事故

時 8月21日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059・228・7350)

## 登記

時 8月13日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

## 公証(遺言・契約証明)

時 8月1日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

## 行政

時 8月13日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 8月20日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 8月27日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

## 人権

時 8月8日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30

所 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

## 就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月曜日～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535)〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)  
東地域包括支援センター(☎④1165)  
西地域包括支援センター(☎②0505)  
南地域包括支援センター(☎②0080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②71511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小俣(☎②1155)〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 8月7日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 8月14日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 8月21日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 8月28日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)(☎④5551)

6/29

### 障がい者体育祭で楽しく交流

障がい者体育祭は、障がいのある人が競技を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、障がいを越えた交流を築くことを目的として、毎年開催しているものです。

8回目となった今年は、障害者手帳を持つ約130人が参加し、借り物競走など11種目を行いました。

中でも、付き添いの家族やボランティアを交えた全員が参加した玉入れや風船わたしなどの種目では、名勝負に会場が盛り上がりました。



6/29

### あんどんで古市街道ににぎわいを

ふるさと未来づくりの取り組みを進める「修道まちづくり会」では、古市街道ににぎわいを取り戻そうと、街道沿いに並べるあんどんを作りました。

この日は修道小学校体育館で点灯式が行われ、俳句やいろはかるた、修道小児童による絵などが書かれたあんどんに灯がともされた後、祝いの太鼓や踊りが披露されました。

これらのあんどんは、今後、毎月1日とお盆・大みそかに、街道沿いの家の玄関先に並べられます。

このほか、自治会などの寄付で作成した「古市参宮街道」の旗が、軒先に常時掲げられます。



7/7

### 「勢田川を天の川に」を合言葉に

「勢田川を天の川に」を合言葉に、勢田川七太そうじが開催され、約2,500人が勢田川沿岸の清掃活動に汗を流しました。

この清掃活動は、毎年、七夕に近い日に実施されているもので、18回目となる今年は7月7日が日曜日に当たるため、七夕の日に行くこととなりました。

参加者たちは、夏の暑い日差しのもと、沿岸の草刈りやごみ拾いをしたり、川の中のごみを拾い上げたりして、勢田川をきれいにしていきました。



7/2

### 出前授業で環境やエネルギーを学ぶ

今一色小4・5年生を対象に、伊勢工業高校教諭による出前授業が行われました。

参加した児童27人は、電気やエネルギーについての説明を聞き、太陽光発電で動く模型電車を見た後、ソーラーカーの試乗や人力発電機による風船作りを体験しました。また、高校生が作成したカレンダーやキーホルダーが贈られ、環境やエネルギーへの理解を深めるとともに、ものづくりの面白さを感じていました。



#### 人の動き (6月末)



総人口	131,818人(-66人)
世帯数	53,927世帯(+16世帯)
男性	62,463人(-32人)
女性	69,355人(-34人)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第122号

発行日/平成25年8月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課  
〒516-8601  
伊勢市岩淵1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515  
FAX 0596-22-9699  
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市 携帯サイト

伊勢市役所 検索  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算) 2,500万円(24回分) この広報紙は、再生紙を使用しています。